

1. Kenmerken complexe scheiding

- Terugkerende destructieve communicatieve patronen
- Aanwezigheid van psychische of persoonlijkheidsstoornis bij een of beide ouders
- Beschuldiging of werkelijk sprake van: huiselijk geweld en/of verwaarlozing

2. Vormen van ouderschap

Coöperatief ouderschap 25-30%

Veel overleg tussen ouders, met de kinderen gaat het goed.

Parallel of solo ouderschap 50%

Weinig tot geen overleg tussen ouders, met de kinderen gaat het goed.

Conflictueus ouderschap 20-23%

Veel overleg tussen ouders met telkens weer ruzie, met de kinderen gaat het niet goed.

(Complexe of Conflictscheiding)

Aanhoudend conflict tussen ouders is slecht voor de ontwikkeling van kinderen. Conflicten moeten stoppen!

3. Visie 'Naar rust en welzijn' samengevat in 8 principes

1. Van terugkerende conflicten, bewegen naar rust en welzijn
2. Van één ouderpaar naar twee parallelle gezinssituaties (lukt het niet samen, dan ga je alleen)
3. Van individueel belang naar systeembelang
4. Van verleden reactief naar toekomst pro-actief
5. Van conflict in-stand-houdend naar de-escalerend netwerk en leren bijdragen aan rust
6. Van hulpverlening die behoeften volgt, naar volgen en leiden (sturen) tegelijkertijd
7. Werken vanuit een gezamenlijke visie, innemen van deskundige standpunten over goed ouderschap en innemen van meervoudig betrokken positie met hoge kwaliteit van contact (erkennen en coachen in de-escaleren en bijdragen aan rust)
8. Werken met de dynamiek in plaats van de inhoud (niet fiksen - niet meegaan in 'waar of niet waar')

4. In de praktijk betekent dit o.a.

- Bewust worden van onze dogma's en werken vanuit gezamenlijke visie op scheiden
- Kinderen leren omgaan met hun ouders en de-escalerend communiceren
- Werken vanuit de mantra: eerst rust en welzijn brengen
- Informatie compleet, netwerk in kaart en analyse beschrijft dynamiek en het doorbreken ervan.
- Preventief werken bij complexe scheidingen
- Ouders die niet goed samen kunnen communiceren, leren goed ouder te zijn los van elkaar en leren de-escaleren/bijdragen aan rust.
- Hulp stoppen of bijstellen als het niet werkt - niet opnieuw inzetten
- Zorgen voor vaste personen
- Machteloosheid omzetten in (zelf)bewust en niet doorgeven in de keten
- Professionals volgen en sturen, zijn goed in werken met conflictdynamiek
- Heldere rolverdeling en regievoering
- Verbinding en samenwerking over de domeinen heen
- Werken in sfeervolle ruimtes